

Забор мочи у женщин

Перед сбором мочи подготовьте, 6-10 чистых ватных шариков, сосуд с теплым мыльным раствором, сосуд с теплой кипяченой водой и контейнер для сбора мочи. Вымойте руки с мылом. Удобно расположитесь на унитазе и разведите колени как можно шире. Вымойте область наружных половых органов, последовательно меняя 4 ватных шарика, смоченных в мыльном растворе, Каждым шариком необходимо провести по направлению от лобка к заднему проходу только один раз, стараясь проникать во все складки. Промойте намыленный участок с помощью двух и более ватных шариков, смоченных в теплой кипяченой воде. Во избежание попадания в мочу выделений из влагалища, во время сбора мочи женщинам, живущим половой жизнью, рекомендуется ввести во влагалище тампон. Снимите крышку с контейнера и возьмите его в руку, стараясь не касаться краев. Приготовьтесь к сбору мочи. Удерживая половые губы разведенными, выпустите немного мочи в унитаз, а затем подставив контейнер под струю мочи, соберите мочу.

Правила сбора мочи у мужчин

Вымойте руки с мылом. Отведите назад крайнюю плоть, головку полового члена вымойте с мылом теплой кипяченой водой, высушите с помощью чистой салфетки. Подготовьте контейнер, приоткрыв крышку, чтобы ее можно было снять одной рукой. Не дотрагивайтесь руками до внутренних стенок контейнера, выпустите небольшое количество мочи в унитаз затем направьте струю мочи в контейнер, соберите мочу

Мазки из зева Мазок

Берут натошак или через 2-3 часа после еды и питья. Обратите внимание на то, что перед манипуляцией не надо полоскать рот.

Правила сбора мокроты

Исследованию подлежит утренняя мокрота, выделяющаяся во время приступа кашля. Перед откашливанием необходимо почистить зубы и прополоскать рот кипяченой водой с целью механического удаления остатков пищи, слущенного эпителия и микрофлоры ротовой полости. Следите за тем чтобы в контейнер не попала слюна. Выделившуюся мокроту собирают в стерильный контейнер. Крышку плотно закрывают. Если мокрота плохо отделяется, накануне пациенту дают отхаркивающие средства.

Отделяемое конъюнктивы

Материал для посева отбирается утром до умывания.

Правила подготовки для гематологических исследований

Перед взятием крови пациент не должен принимать сильнодействующие лекарства, физиопроцедуры, проходить рентген обследование, заниматься лечебной физкультурой Курение и прием алкоголя перед исследованием исключаются. Забор крови осуществляется после 15-минутного отдыха обследуемого. Забор крови для гематологических исследований производится утром, обязательно натошак, однако при наличии медицинских показаний для срочного исследования, допускается взятие и анализ крови в любое время суток. Правила подготовки к сдаче анализа крови на биохимические исследования. Перед сдачей крови на биохимические исследования необходимо воздержаться от приема пищи в течение 12 часов до момента взятия крови, т.е. сдавать кровь натошак. Исключить физические нагрузки, алкоголь. Перед сдачей крови на биохимические исследования не следует проводить другие лечебно-диагностические процедуры (Р-графию, К Г, МРТ, ФГДС и др.). Забор крови осуществляется после 15-минутного отдыха обследуемого.

Правила подготовки к сдаче анализа крови на отдельные виды биохимических исследований

Липидограмма: в течение 3-х дней перед сдачей крови исключить жирную пищу, а так же употребление алкоголя и физические нагрузки; Гамма -лутамилтранспептидаза (γ-ГТГП): исключить алкоголь за день до исследования; Креатинфосфокиназа (КФК): исключить физические нагрузки (занятия в тренажерном зале) за 3 дня до исследования.

Правила проведения теста толерантности к глюкозе

Для сдачи крови прийти необходимо строго натощак. Взять с собой 250мл питьевой воды, стакан, ложку.75 г глюкозы (приобрести в аптеке).

Анализ кала на гельминтозы и протозоозы

Кал собирается в специальный контейнер с завинчивающейся крышкой и ложечкой в количестве не более $\frac{1}{3}$ объема контейнера. Рекомендуется произвести забор материала из разных участков испражнений. Материал доставляется в лабораторию в течение 3 часов с момента сбора анализа.

Исследование соскоба на штеробиоз

Нельзя проводить гигиенические процедуры до забора материала. Процедуру проводите рано утром, сразу после сна, до дефекации.

Кал на скрытую кровь

Пациенту за 3 дня до взятия Кала, назначают специальную диету. Исключить из рациона мясо, рыбу, а также все виды зеленых овощей (цветную капусту, огурцы), помидоры, яйца. Отменяют лекарственные препараты, содержащие железо. Кал собирается в чистый, одноразовый Контейнер с завинчивающейся крышкой и ложечкой в количестве не более $\frac{1}{3}$ объема контейнера.